

## Pour les proches

Parents, famille et entourage, amis, ainsi que bénévoles associatifs et professionnels de structures, un espace d'accueil et d'échanges vous est réservé.

Vous vous posez des questions sur :

- L'attitude à adopter,
- Les mots à éviter,
- La forme du soutien que vous pourriez apporter...

Une personne spécialisée dans l'accompagnement des familles, vous accueille ,en toute discrétion, sur rendez-vous, sans frais.

## Paroles de jeunes

Xavier : « Je joue en ligne sur internet tard la nuit, je n'arrive pas à m'arrêter, je fatigue. »

Guillaume : « Je ne comprends pas pourquoi je fume de plus en plus de joints. »

Marion : « Mon copain se met à l'envers tous les weekend, j'en rigole face à lui, mais je suis inquiète et je ne sais pas quoi faire . »

Lucas : « Je tenterais bien la cigarette électronique pour arrêter de fumer, mais on dit tellement de choses différentes sur ce sujet. »

# SARTHE



Consultations  
Jeunes  
Consommateurs

## Les CJC, c'est pour qui ?

Tu te poses des questions sur tes consommations, tes envies ou certaines de tes pratiques...

Si tu as entre 12 et 25 ans, tu peux venir seul ou accompagné, les CJC sont là pour toi.

Tu peux également venir, si tu es inquiet pour une personne de ton entourage, comme un ami, un parent ou autre.

Des professionnels formés et disponibles seront là pour t'écouter, te soutenir, t'accompagner gratuitement et en toute discrétion, même de façon anonyme si tu le souhaites.

Ils t'aideront à y voir plus clair et à faire des choix.

## Les CJC, c'est où ?



## Les CJC, prendre rendez-vous :

### MAMERS

17, rue Ledru Rollin ☎ : 02 43 50 32 43  
Un mercredi sur deux de 13h30 à 16h30

### La FERTE BERNARD

Le « RENDEZ-VOUS »  
17, rue Hoche ☎ : 02 43 14 15 40  
Les 2ème et 4ème vendredis du mois  
de 10h00 à 13h00

### Le MANS

Contr'addictions ☎ : Maison des ados  
14, avenue du général de Gaulle : 06 84 71 25 67  
Tous les mardis de 17h00 à 20h00

### SABLE sur SARTHE

40, rue Gambetta ☎ : 02 43 14 15 40  
Les 1er et 3ème vendredis du mois  
de 10h00 à 13h00

### La FLECHE

22, Boulevard de la république ☎ : 02 43 50 32 43  
Tous les mercredis de 13h30 à 17h00